

Mauro Maldonato è psichiatra e professore di Psicologia generale all'Università della Basilicata. È stato *recurrent visiting professor* presso l'Universidade de São Paulo (USP), la Pontificia Universidade Católica de São Paulo e la Duke University. È autore e curatore di volumi tradotti in diverse lingue e ha collaborato con il quotidiano *la Repubblica*. È direttore scientifico della Settimana Internazionale della Ricerca.

Per Giunti ha pubblicato *L'arcipelago della coscienza. Sulla consapevolezza di noi e del mondo* (2012), apparso di recente in edizione inglese.

[www.mauromaldonato.it](http://www.mauromaldonato.it)

Come un'avanguardia della mente, la decisione precede la consapevolezza e, al tempo stesso, la insegue per attingere all'immenso repertorio di conoscenze accumulato dall'evoluzione biologica.



Mauro Maldonato

QUANDO DECIDIAMO



ORIZZONTI

Mauro Maldonato

# QUANDO DECIDIAMO

Siamo attori consapevoli o macchine biologiche?



GIUNTI

Ci piace considerarci macchine pensanti convinte di avere tutto sotto controllo, che analizzano problemi, soppesano vantaggi e svantaggi prima di scegliere la soluzione migliore. Ma siamo proprio sicuri di sapere perché facciamo le cose che facciamo, scegliamo le cose che scegliamo?

Comprendere origini e ragioni di questa attività della mente è la sfida di un libro che intraprende un viaggio lungo l'arcipelago di isole, dai bordi frastagliati e mutevoli, che chiamiamo azione umana. La decisione è un processo della vita psichica in cui intervengono razionalità, intuito, fattori biologici, norme culturali, desideri inconsapevoli. Emerge nell'incognito, da processi che sfidano il pensiero.

*Quando decidiamo* ci esorta a indagare da una prospettiva inconsueta, ci conduce sul versante in ombra della conoscenza, propone un'idea di razionalità limitata: prendere una decisione è soltanto per metà un processo consapevole, perché nel "sistema aperto" che è il nostro cervello gioca la sua parte anche la sovranità invisibile dell'inconscio. Sono gli indimenticabili versi del poeta Antonio Machado a ricordarci che l'incertezza è soprattutto un forte stimolo all'azione: *caminante, no hay camino, se hace camino al andar*.

Progetto grafico: Yoshihito Furuya  
Copertina di: Rocío Isabel González  
In copertina: ©Uolir/Fotolia