



TAGS: *Presentazione, Linguaggio del corpo, Fiducia, Gestione dell'ansia, Adattabilità, Domande del pubblico, Comunicazione efficace, Feedback, Creatività nella presentazione, Gestione del tempo*

È importante per la tua azienda?

ENDORSEMENT

[Guarda come learner >](#)

Public Speaking: Come Parlare in Pubblico Senza Paura

Il corso "Public Speaking: Come Parlare in Pubblico Senza Paura" è progettato per aiutare gli individui a sviluppare abilità di comunicazione efficaci e a superare la paura di parlare in pubblico. Il corso si rivolge a coloro che desiderano migliorare la propria capacità di esprimersi in modo chiaro, convincente e sicuro di fronte a un pubblico. Durante il corso, gli studenti avranno l'opportunità di apprendere le fondamenta del public speaking, comprese le tecniche di preparazione e strutturazione del discorso, la gestione del linguaggio del corpo, e la creazione di un impatto emotivo. Saranno forniti strumenti pratici per gestire l'ansia da palcoscenico e per sviluppare la fiducia necessaria per affrontare situazioni di speaking in pubblico. I partecipanti avranno modo di esercitarsi attraverso simulazioni di presentazioni, ricevendo feedback costruttivi per migliorare continuamente le proprie abilità. Il corso potrebbe anche affrontare argomenti come la gestione delle domande del pubblico, la creazione di presentazioni visivamente accattivanti e l'adattamento del proprio stile di comunicazione a diversi contesti.

Competenze

Il proprietario di questo badge ha dimostrato di possedere le seguenti competenze:

Abilità di Presentazione: Gli studenti impareranno a strutturare e consegnare presentazioni in modo chiaro, coinvolgente e organizzato.

Gestione del Linguaggio del Corpo: Saranno in grado di comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo in modo efficace, trasmettendo fiducia e assertività attraverso gesti, postura e contatto visivo.

Gestione dell'Ansia da Palcoscenico: Il corso affronterà strategie pratiche per gestire l'ansia da palcoscenico, aiutando gli studenti a sentirsi più sicuri e a mantenere la calma durante le presentazioni.

Adattabilità del Messaggio: Gli studenti impareranno a adattare il proprio stile di comunicazione a diversi pubblici e contesti, rendendo il loro messaggio più efficace.

Capacità di Rispondere alle Domande del Pubblico: Saranno in grado di gestire in modo efficace le domande e le interazioni con il pubblico, mantenendo il controllo della situazione.

Comunicazione Efficace: Gli studenti acquisiranno competenze nella scelta delle parole giuste, nell'uso di toni appropriati e nella creazione di un impatto emotivo attraverso il linguaggio.

Sviluppo della Fiducia in Sé Stessi: Attraverso esercizi pratici e la pratica costante, i partecipanti al corso costruiranno fiducia nelle proprie abilità di speaking in pubblico.

Creatività nella Presentazione: Potrebbero essere introdotti concetti che promuovono la creatività nella creazione di presentazioni, come l'uso di visivi accattivanti e tecniche di narrazione coinvolgenti.

Feedback e Miglioramento Continuo: Saranno in grado di accettare e utilizzare feedback costruttivi per migliorare costantemente le proprie prestazioni.

Gestione del Tempo: Il corso potrebbe insegnare strategie per gestire il tempo durante una presentazione, mantenendo il focus e rispettando i limiti di tempo assegnati.

Il proprietario di questo badge ha dimostrato di possedere le seguenti competenze:

Comunicazione Efficace: Migliorare la capacità di trasmettere chiaramente idee e concetti, sia oralmente che attraverso il linguaggio del corpo.

Gestione dello Stress: Sviluppare strategie per gestire l'ansia da palcoscenico e affrontare situazioni di speaking in pubblico in modo più calmo e sicuro.

Fiducia in Sé Stessi: Costruire fiducia nelle proprie abilità comunicative, che può estendersi a molteplici ambiti della vita personale e professionale.

Adattabilità: Imparare a adattare il proprio messaggio e stile di comunicazione a diverse situazioni e pubblici.

Ascolto Attivo: Migliorare la capacità di ascoltare attentamente e rispondere in modo efficace alle domande del pubblico.

Capacità di Gestione del Tempo: Imparare a gestire il tempo durante le presentazioni, rispettando i limiti assegnati e mantenendo il focus.

Empatia: Sviluppare la capacità di comprendere e rispondere alle esigenze emotive del pubblico, creando un legame più forte con gli ascoltatori.

Pensiero Strutturato: Apprendere a organizzare e strutturare idee in modo coerente per presentazioni più chiare e convincenti.

Autovalutazione e Miglioramento Continuo: Accettare feedback e valutare criticamente le proprie performance, cercando costantemente di migliorare.

Gestione delle Relazioni Interpersonali: Migliorare le abilità nella gestione delle interazioni sociali, favorendo relazioni più positive e collaborative.

Il proprietario di questo badge ha dimostrato di possedere le seguenti conoscenze:

Tecniche di Preparazione: Conoscenze sulla corretta preparazione di una presentazione, dall'analisi del pubblico al design del contenuto.

Strutturazione del Discorso: Comprensione delle metodologie per organizzare e strutturare discorsi in modo efficace, inclusi l'introduzione, lo sviluppo e la conclusione.

Gestione del Linguaggio del Corpo: Conoscenza dei principi di base del linguaggio del corpo e come utilizzarlo per comunicare in modo più efficace.

Gestione dell'Ansia da Palcoscenico: Comprensione delle cause dell'ansia da palcoscenico e apprendimento di strategie pratiche per gestirla.

Tecniche di Presentazione: Conoscenza di tecniche di presentazione, inclusi l'uso di visivi, la modulazione della voce e la gestione del contatto visivo.

Adattabilità del Messaggio: Comprensione di come adattare il proprio messaggio a diversi pubblici e contesti.

Gestione delle Domande del Pubblico: Conoscenza delle migliori pratiche per gestire le domande del pubblico in modo efficace e assertivo.

Comunicazione Efficace: Conoscenza dei principi fondamentali di una comunicazione efficace, compresi l'uso delle parole, del tono e dell'andamento del discorso.

Creatività nella Presentazione: Familiarità con l'uso di elementi creativi, come storytelling e visivi accattivanti, per rendere le presentazioni più coinvolgenti.

Feedback e Miglioramento Continuo: Comprensione dell'importanza del feedback e delle strategie per utilizzarlo in modo costruttivo per migliorare le proprie abilità.

Criteri

Il Badge viene assegnato a seguito della frequenza del corso "Public Speaking: Come Parlare in Pubblico Senza Paura". Al termine del corso (la cui durata è di 6 ore), i partecipanti dovranno sostenere un esame finale con simulazioni da preparare ed esporre. Il superamento dell'esame insieme alla percentuale di frequenza (che non può essere inferiore all'80% dell'intera durata) sono gli elementi su cui si basa la valutazione ai fini del conseguimento del badge.



Public Speaking: Come Parlare in Pubblico Senza Paura

Emesso da Università degli Studi della Basilicata

L'Università degli Studi della Basilicata è l'ateneo di riferimento del territorio lucano. Nel 2012, in ossequio a quanto previsto dal nuovo Statuto di Ateneo, emanato con D.R. n. 88 del 12 aprile 2012, sono state istituite sei Strutture Primarie (quattro Dipartimenti e due Scuole), nelle quali sono confluite le funzioni dei preesistenti dodici Dipartimenti e delle otto Facoltà. I corsi di studio attivi spaziano dalle scienze umane, all'archeologia, all'architettura, alle scienze dell'educazione e a quelle economiche nonché alle discipline STEM (scienze, agraria, ingegneria, informatica, ecc.). Tali corsi si collegano alle diverse attività di ricerca, di didattica, di alta formazione e di terza missione che si attivano e sviluppano nelle succitate strutture primarie. L'ateneo lucano conta circa 7.000 studenti ed è presente con due sedi, una nella città di Potenza e una nella città di Matera.



I Numeri di questo Badge



—

Organizzazioni hanno dato il loro endorsement



—

Learners hanno ricevuto questo Badge



—

Learners hanno iniziato il percorso di questo Badge



—

Learners sono interessati a questo Badge