

INCONTRI DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

Il Centro di Ateneo Orientamento Studenti organizza un nuovo ciclo di seminari di orientamento al lavoro dedicato al counseling di carriera destinato a studenti e laureati. Ogni incontro sarà aperto ad un numero massimo di **20 partecipanti**.

Workshop 1

Il candidato ideale

Martedì 4 novembre
ore 10.00-13.00

Descrizione delle competenze più richieste dalle aziende: analisi delle competenze trasversali dei partecipanti, strumenti e tecniche di rafforzamento

Workshop 2

Mi presento

Martedì 11 novembre
ore 10.00-13.00

Gli strumenti di presentazione di sé: come scrivere efficaci Curriculum Vitae e lettera di accompagnamento. **Come affrontare al meglio un colloquio di selezione:** strategie di autopresentazione efficaci, simulazioni di auto-presentazione e di colloqui selettivi

Workshop 3

Obiettivo lavoro

Martedì 18 novembre
ore 10.00-13.00

Tecniche di ricerca attiva del lavoro: i canali per cercare lavoro e l'attivazione di comportamenti di ricerca attiva. **Il piano di azione professionale:** tappe e principali azioni per cominciare a raggiungere il proprio obiettivo professionale

Workshop 4

Self presentation

Final lab. a completamento del percorso

Curriculum Vitae, lettera di accompagnamento e simulazione di un colloquio di selezione in lingua Inglese: incontro con un docente madrelingua



Info e prenotazioni

Numero Verde
800 641 641

[T] **0971.205309**

[@] **orienta@unibas.it**

[w] **orientamento.unibas.it**

Sede di via

Annibale M. di Francia

Centro di Ateneo Orientamento Studenti

Matera

SEGUICI SU



Caos Unibas

